



INSPIRATIONEN

für deine
Workbooks & Arbeitsblätter

INSPIRATIONEN FÜR DICH

Ich höre immer wieder Sätze wie „Ich mache 1:1-Coaching, da brauche ich kein Workbook!“ oder „Meine Arbeit ist so speziell, das geht nicht mit einem Workbook.“.

Das sind in den meisten Fällen Fehlannahmen, wenn du mich fragst. Bei einem direkten, individuellen 1:1-Coaching zum Beispiel arbeitest du mit bestimmten Methoden, deinen ureigenen Standards, die du immer wieder nutzt. Und aus denen lassen sich direkt Arbeitsblätter zaubern, die deine Coachees wunderbar nutzen können und die am Ende ihr eigenes Workbook ergeben. Wie bei einem Kochrezept: Der Eine braucht mehr hiervon, der Andere mehr davon – am Ende haben sie alle was zu Essen und dein magisches Superzauber-Spice ist immer dabei ;-)

Es muss ja nicht immer gleich von Anfang an ein fertiges Workbook sein. Das kann wachsen. Kaufe ordentliche Ordner, beklebe oder bedrucke sie mit deinem Logo und lass einige deiner Standardseiten professionell drucken und gib sie zum Coachingbeginn an deinen Klienten. Du wirst dich wundern, wie sie sich über diese Wertschätzung freuen. Das hat den Vorteil, dass du gleich eine Termine-Seite einbauen kannst, in die ihr Termine und Hausaufgaben eintragen könnt.

Übrigens: Auch Körperarbeit lässt sich gut mit Reflexionsseiten, Merkblättern, Infomaterial und dergleichen begleiten.

Du musst auch kein Grafiker sein, um ein wirkungsvolles Arbeitsbuch für deine Klienten zu erstellen. Schau dir einfach mal die nächsten Seiten an. Du findest dort einige Beispiele und Inspiration.

ZAZA

Herzlich, Susanne Gläser

EIN ANGEBOT FÜR DICH: 1 INSPIRATIONS-SESSION

Du hast ein Workbook, aber so richtig glücklich bist du damit noch nicht?

Du hättest gern ein Workbook, dir fehlt nur die zündende Idee, wie du deine Coachings in einem Workbook abbilden könntest?

Buche mich für 1 Stunde im Zoom und ich gebe dir Inspiration und Tipps. Du sammelst mein Wissen ein und zahlst, was es dir Wert ist. Umsetzen ist dein Part.

(Terminabstimmung und Buchung per Mail. Schicke mir mit der Mail bitte 2 Terminvorschläge für ein Zeitfenster zw. 10 und 17 Uhr. Möglich ist jeder Wochentag außer Donnerstag. TIPP: Du brauchst viel Papier zum Mitschreiben!!)



ANGEBOT

WAS

BEISPIELE

STANDARD-Seiten

Standardseiten sind Arbeitsblätter, die du immer und für Alles nutzen und individuell, ganz nach Bedarf verteilen kannst. Wenn du dir einige davon erstellst, kannst du sie für verschiedene Zwecke auch leicht abwandeln und so immer wieder nutzen. (Siehe Checkliste Seite 7)

- ♥ einzelne Arbeitsblätter

- Titelblatt mit Platz zum Eintragen für Name, Coachingzeitraum und ggf. Thema
- leere Notizenseiten (Logo/Fußzeile mit Webadresse, ich nutze gern ein gepunktetes Raster. Das engt nicht so ein wie Zeilen oder Kästchen, hilft aber enorm, in der Linie zu bleiben beim Schreiben)
- leeres Inhaltsverzeichnis
- Termine-Blatt
- Willkommensgruß
- Bestandsaufnahme Anfang
- Bestandsaufnahme Ende
- Ziele-Seite
- Fragen, Erwartungen etc.
- Reflexionen, Memos, Hausaufgaben

1:1-Coaching

- ♥ einzelne Arbeitsblätter
- x ganzes Workbook
- !! Hier bietet sich an, einen Ordner mit deinem Branding bereitzustellen. Das wirkt wertiger.

- Standardseiten mit deinem Branding
- plus deine persönlichen Standards wie z. B.
 - deine selbst entwickelten Übungen
 - Infos zu Methoden
 - Analyseblätter ...
- 👑 Du kannst mit den Coachings deine Seiten weiter entwickeln und so dein Repertoire ständig erweitern.

Sport

- ♥ einzelne Arbeitsblätter
- ♥ ganzes Workbook

- Standardseiten
- Tracking-Seiten Tagestracker, Wochenüberblicke etc.
- Ziele-Seite
- spezielle Übungen erklären, was zu beachten ist etc.
- Ernährungsseiten

Feste Kurse

(z. B. Online- oder auch Präsenzkurse, die immer wieder gleich ablaufen)

- x einzelne Arbeitsblätter
- ♥ ganzes Workbook

- Titelblatt (Bei Präsenzkursen ist es wichtig, dass jeder Teilnehmer seinen Namen eintragen kann! Sichtbar, ohne, dass das Buch aufgeklappt werden muss.)
- Inhaltsverzeichnis
- Kursinhalte mit Übungen, Reflexionen
- ggf. Infoseiten zu weiterführenden Angeboten (siehe Checkliste „Was sollte mein Workbook enthalten?“ Seite 7)

ANGEBOT

WAS

BEISPIELE

Variable Kurse	♥ ganzes Workbook in Form von einzelnen Arbeitsblättern ohne Seitenzahlen	- Titelblatt - Inhaltsverzeichnis (z. B. nach Modulen sortiert und mit der Möglichkeit, sich die Reihenfolge der Module einzutragen) - Kursinhalte (passende Standard-Seiten + dein Eigenes)
Co-Working	♥ einzelne Arbeitsblätter - x ganzes Workbook	- Journaling-Seiten (Datum, Ziel, Tracker, Fokusaufgaben/ Prioritätenliste, Memos, Termine)
Achtsamkeit/ Fühlen	♥ einzelne Arbeitsblätter ♥ ganzes Workbook	- Standardseiten - Achtsamkeitsübungen - Tracker zur Wahrnehmung - Körper-Arbeitsblätter
Energetisches Arbeiten, Heilpraktiker/ Heiler	♥ einzelne Arbeitsblätter - x ganzes Workbook	Möglicherweise ist es sinnvoll, zusätzlich auch für dich selbst Arbeitsblätter für deine eigenen Notizen zu erstellen. Für deine Klienten: Arbeitsblätter zu - Energieflüssen & Blockaden - Meditationen - Medikationen/individuelle Mixturen mit Tracker (= wann was wie einzunehmen ist) - Hausaufgaben - Selbstbeobachtungen, Reflexionen ...
Stimmtraining	♥ einzelne Arbeitsblätter ♥ ganzes Workbook	- Standard-Seiten - Arbeitsblätter zu Volumen, Klangfarbe etc. - Übungen zum Training - Tonaufnahmen/Kamera (Selbst- und Fremdwahrnehmung)
Sichtbarkeits-Training	♥ einzelne Arbeitsblätter ♥ ganzes Workbook	- Standard-Kursinhalte-Seiten - Kameratraining (Selbst- und Fremdwahrnehmung) - Tracker/Analyse zu den Zahlen (Insights) & Diagramme
Detox	♥ einzelne Arbeitsblätter ♥ ganzes Workbook	- Standard-Seiten - Tracker (zu Detoxmaßnahmen)
Finanztrainings	♥ einzelne Arbeitsblätter ♥ ganzes Workbook	- Standard-Seiten - Übungen/Wissen zu Kalkulation etc. - Hacks für Software (Excel z. B.) - Diagramme